

Wat is al gelukt?

Laat los wat niet gedaan is
Laat los wat je niet deed
Laat los wat moest gebeuren
Ik denk dat je vergeet

Dat wat je wel gedaan hebt
Zoveel zwaarder weegt
En dat je ondanks alles
Nog steeds vooruit beweegt

Denk aan alle dingen
Die jij al hebt bereikt
Het is juist zo belangrijk
Dat jij die kant op kijkt

Want wees nu eens heel eerlijk
Je hebt niet stilgestaan!
Je hebt de afgelopen tijd
Ontzettend veel gedaan

Al die kleine taken
Successen - elke dag
Geef jezelf een compliment
Doe het nu en lach!

Laat los wat niet gedaan is
Laat los wat je nog wil
Kijk naar wat je wel deed!
Ervaar je het verschil?



Anne Roozeboom



Wat is al gelukt?



Datum: _____

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Datum: _____

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Datum: _____

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Datum: _____

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____